



Naturalnie, zdrowo  
dla dzieci

# MENU STANDARDOWE

22-26.04.2024r

	ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK	Chleb baltazar <sup>(gluten: pszenica, sezam)</sup> [60g], masło <sup>(mleko i produkty pochodne)</sup> [5g], twarożek z czosnkiem niedźwiedzim <sup>(mleko i produkty pochodne)</sup> [30g], plasterki ogórka zielonego [20g], cząstki banana [1/2szt], herbata rooibos [200ml]	Zupa ziemniaczano-porowa z natką pietruszki <sup>(mleko i produkty pochodne)</sup> [300ml]	Makaron świderki <sup>(gluten: pszenica durum)</sup> [120g] z sosem pomidorowym z pieczonym bakłażanem i cukinią i papryką [120g], woda z melisą [200ml]	Bułeczka drożdżowa z jabłkami <sup>(gluten: pszenica, jaja)</sup> [1szt]
WTOREK	Chleb graham <sup>(gluten: pszenica)</sup> [60g], masło <sup>(mleko i produkty pochodne)</sup> [5g], pasta jajeczna z jogurtem naturalnym <sup>(mleko i produkty pochodne, jaja)</sup> [30g], plasterki rzodkiewki [20g], cząstki jabłka [1/2szt], herbata dzika róża [200ml]	Krem z marchewki z kardamonem z grzankami razowymi <sup>(mleko i produkty pochodne, gluten: pszenica)</sup> [300ml]	Pieczeń rzymska w sosie własnym <sup>(gluten: pszenica, jaja)</sup> [50g], kasza orkiszowa <sup>(gluten: pszenica orkisz)</sup> [120g], surówka z kapusty pekińskiej z marchewką i koperkiem [70g], kompot gruszkowo-żurawinowy [200ml]	Domowy kisiel truskawkowy [150ml], chrupki kukurydziane [10g]
ŚRODA	Owsianka z jabłkiem i daktylami <sup>(gluten: owies, mleko i produkty pochodne)</sup> [150ml], chleb żytni ze słonecznikiem <sup>(gluten: mąka żytnia)</sup> [30g], masło <sup>(mleko i produkty pochodne)</sup> [5g], plasterki schabu pieczonego [20g], słupki marchewki [20g], herbata aronia z maliną [200ml]	Zupa pomidorowa <sup>(mleko i produkty pochodne)</sup> z makaronem <sup>(gluten: pszenica durum)</sup> [300ml]	Ryż [120g] w sosie słodko kwaśnym z białą fasolką [120g], surówka z parzonej czerwonej kapusty z jabłkiem [70g], woda z pomarańczą [200ml]	Domowe ciasteczka maślane <sup>(gluten: pszenica, jaja, mleko i produkty pochodne)</sup> [1szt]
CZWARTEK	Chleb wieloziarnisty <sup>(gluten: pszenica, żyto)</sup> [60g], masło <sup>(mleko i produkty pochodne)</sup> [5g], plasterki sera żółtego <sup>(mleko i produkty pochodne)</sup> [20g], liść sałaty [1szt], cząstki gruszki [1/2szt], herbata melisa [200ml]	Zupa jarzynowa z zielonym groszkiem, ziemniakami i koperkiem <sup>(mleko i produkty pochodne)</sup> [300ml]	Udka z kurczaka [50g], ziemniaki gotowane [120g], surówka z kiszzonej kapusty z marchewką i koperkiem [70g], kompot jabłkowy [200ml]	Koktajl bananowo-kakaowy <sup>(mleko i produkty pochodne)</sup> [150ml], wafle ryżowe [10g]
PIĄTEK	Owsianka z wiśnią <sup>(gluten: owies, mleko i produkty pochodne)</sup> [150ml], chleb razowy <sup>(gluten: żyto, pszenica)</sup> [30g], masło <sup>(mleko i produkty pochodne)</sup> [5g], plastry sera białego <sup>(mleko i produkty pochodne)</sup> [20g], rzodkiewka [20g], szczypiorek [5g], herbata prosto z lasu [200ml]	Żurek na zakwasie naturalnym z wędzonką, z ziemniakami i majerankiem <sup>(mleko i produkty pochodne, gluten: żyto)</sup> [300ml]	Pulpeciki rybne z dorsza <sup>(ryby, gluten: pszenica)</sup> [50g], kasza bulgur <sup>(gluten: pszenica)</sup> [120g], surówka z białej kapusty z rzepą, marchewką i koperkiem [70g], woda z miętą [200ml]	Słupki warzyw (papryka, ogórek, marchew) [60g], hummus <sup>(sezam)</sup> [30g]